

## DIO CI PARLA : LA BIBBIA E LA VITA SPIRITUALE

**Canto:** T'adoriam Ostia divina (64)

**Esposizione :** Sia lodato e ringraziato ogni momento (3v.)

R/ Il santissimo e divinissimo Sacramento

Ti adoro ogni momento R/ O vivo Pan del Ciel gran Sacramento  
Gloria al Padre...

**Parola di Dio:** Dalla seconda Lettera a Timoteo: "Fin dall'infanzia conosci le sacre Scritture: queste possono istruirti per la salvezza, che si ottiene per mezzo della fede in Gesù Cristo. Tutta la Scrittura infatti è ispirata da Dio e utile per insegnare, convincere, correggere e formare alla giustizia, perché l'uomo di Dio sia completo e ben preparato per ogni opera buona.

Ti scongiuro davanti a Dio e a Cristo Gesù che verrà a giudicare i vivi e i morti, per la sua manifestazione e il suo regno: annunzia la Parola, insisti in ogni occasione... Verrà giorno infatti in cui non si sopporterà più la sana dottrina; gli uomini si circondaeranno di maestri secondo le proprie voglie, rifiutando di dare ascolto alla verità per volgersi alle favole. Tu però vigila attentamente, compi la tua opera di annunziatore del Vangelo" (2 Tim 3,15; 4,1-5).

**Guida:** Gesù, Figlio di Dio, Dio come il Padre, Ti adoro. Credo che Tu sei qui presente sotto le specie eucaristiche, vero Dio e vero uomo.

Credo a quanto di Te mi dice la Sacra Scrittura, la Tradizione dei Padri, a quanto mi insegna la Chiesa e mi testimoniano tutti i Santi.

Ti offro umilmente l'omaggio di tutta la mia fede, che è un dono tuo, dono della tua luce e sapienza divina alla mia povera intelligenza umana.

Mi unisco al Padre e allo Spirito Santo nel riconoscere la tua divinità, e nel donarti tutta la mia riconoscenza, il mio amore e la mia adorazione.

Gesù, in questo momento, dal Cielo, Dio Padre ripete su questa tua presenza eucaristica e su tutti i tabernacoli del mondo, la Parola di luce e di vita che già disse al Giordano e sul Tabor: "Questo è il mio Figlio prediletto, nel quale pongo le mie compiacenze. Ascoltatelo!".

O Gesù, sarebbe ben poca cosa la mia adorazione se volesse giungere da sola davanti a Te.

Mi unisco all'immenso coro degli angeli, dei santi e delle sante per offrirti la mia devozione.

Mi unisco anzitutto alla Vergine Maria. Che perfetta e continua adorazione Ella Ti offre! Inabissata nel suo amore purissimo Ti offre quell'unica adorazione capace di soddisfare i tuoi meriti e aspettative di Dio.

Maria Ti guarda con amore qui e in tutti i tabernacoli del mondo. Ella Ti adora ovunque, perché Tu sei ovunque il suo Dio e il suo Figlio. Come dice S.Agostino: "La carne di Gesù e carne di Maria". Per la sua intercessione concedimi che io sia sempre più capace di adorarti.

So che qui, con Maria, anche gli angeli sono prostrati in adorazione, che essi supplicano alle mie frequenti distrazioni.

Mi unisco a tutti i Santi del paradiso che già possiedono il Cielo e Ti contemplano a viso scoperto nella visione beatifica.

O Gesù, essi devono il gaudio che li inonda anche a tutti i meriti che acquistarono sulla terra adorandoti e amandoti nell'Eucaristia.

Poiché Ti credettero, Ti Adorarono, Ti amarono con viva fede con ardente pietà nell'Eucaristia, oggi Ti contemplano apertamente in Paradiso.

O Gesù, tramite le mani e il Cuore immacolato di Maria che la purifica e la abbellisce e prega con noi, degnati di accogliere la nostra adorazione, e invia su di noi il tuo Santo Spirito perché la nostra preghiera Ti sia gradita.

O Luce beatissima invadi intimamente il cuore dei tuoi fedeli, senza la tua forza nulla è nell'uomo, nulla senza colpa. Dona ai tuoi fedeli che in Te confidano i setti santi doni.

**Canto:** Spirito di Dio (di luce, d'amore) scendi su di noi (61).

**1 Guida:** O Gesù, per l'importanza della Parola di Dio, è da tutti riconosciuto il suo primato nella crescita della vita spirituale.

Per i Padri della chiesa, la Parola di Dio è il primo nutrimento. E' la vita dell'anima.

E' la Parola di Dio che ci permette di difenderci dalle tentazioni. E' lei che ci preserva dal maligno. Come dice S.Atanasio "nelle parole della

S.Scrittura si trova il Signore, del quale i demoni non possono tollerare la presenza". Per questo esorta: "Il levar del sole ti trovi con la Parola di Dio in mano".

S.Giovanni Crisostomo afferma: "Prima della lettura prega e supplica a Dio che egli si riveli a te", "Signore Gesù Cristo, apri gli occhi del mio cuore affinché io comprenda..., illumina i miei occhi con la tua luce, Tu, unica Luce", e consiglia di aver cura di abituare i bambini alla lettura quotidiana della Parola di Dio.

Il Crisostomo, S.Gregorio di Nazianzo, e dopo di loro tutta la Tradizione, affermano che la S.Scrittura si consuma "eucaristicamente": la lettura della S.Scrittura è assimilata alla recezione della divina Eucaristia.

Per questo "La Chiesa ha sempre venerato le divine Scritture come ha fatto per il Corpo stesso del Signore, e ha sempre considerato e considera le Scritture come la regola suprema della propria fede.

Nella Parola di Dio infatti è insita tanta efficacia e potenza da essere sorgente pura e perenne della vita spirituale. Vivente ed efficace è la Parola di Dio (Ebr 4,12)" (Conc. Vat. II, D.V. n. 21).

"Nella Sacra Scrittura la Chiesa trova incessantemente il suo nutrimento e il suo vigore. Nei Libri Sacri, infatti, il Padre che è nei cieli viene con molta amorevolezza incontro ai suoi figli ed entra in conversazione con noi" (Conc. Vat. II, D.V. nn. 24 e 21).

La meditazione della Parola di Dio è perciò la luce dell'anima. E la fame della S.Scrittura è la misura del nostro progresso spirituale.

"Quanto amo la tua legge, o Signore; tutto il giorno la vado meditando. Sono più saggio di tutti i miei maestri, poiché medito i tuoi insegnamenti. Quanto sono dolci al mio palato le tue parole: più del miele per la mia bocca" (Sal 118, 97.99.103).

O Gesù, Tu che hai voluto rimanere in mezzo a noi nell'Eucaristia e nella Parola di Dio, dammi una fame sempre più profonda della tua Parola, nella quale Tu vivi, nella quale Tu personalmente mi parli, mi riveli i tuoi desideri, la tua chiamata.

### **Pausa.**

**1 Padre nostro, 10 Ave Maria, 1 Gloria. Gesù mio** perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia. **Sia**

**lodato** e ringraziato ogni momento R/ Il santissimo e divinissimo Sacramento. **Mio Dio**, io credo, adoro, spero e ti amo; ti chiedo perdono per coloro che non credono, non adorano, non sperano e non ti amano. **Regina della Pace** R/ Prega per noi.

**Canto:** Gesù sono qui davanti a te (25).

### **Pausa.**

**2 Guida:** Gesù, pur riconoscendo l'importanza e il primato della Parola di Dio, a molti fratelli che per motivi di lavoro o di studio hanno a disposizione poco tempo, la Bibbia appare voluminosa, presenta difficoltà storiche ed esegetiche, e si nota anche che non tutti i suoi libri hanno la stessa densità spirituale.

Pur essendo tutta Parola di Dio, che differenza, per esempio tra il Vangelo di S.Giovanni o la Lettera agli Efesini, e il libro dei Numeri o il 1° Libro delle Cronache!

In alcuni autori sacri il peso dell'umano è preponderante sulla profondità del messaggio divino, o riguarda una situazione storica così particolare che dice poco a noi. Altri autori invece son così docili e trasparenti che la presenza e il colloquio con Dio è palpabile, e vivo e attuale anche per noi, oggi..

O Gesù, aiutaci ad essere umili e a farci indicare e servirci di sussidi introduttivi, e soprattutto ad accettare l'esperienza e la testimonianza dei Santi e dei maestri di spirito delle generazioni precedenti e attuali che indicano quali sono i Libri biblici più densi di dottrina e di spiritualità, per incominciare a leggere, approfondire e assimilare quelli.

Nei Vangeli, nella 1° Lettera di S.Giovanni, e nelle Lettere agli Efesini e Colossesi, si trovano le idee più belle del Nuovo Testamento.

Nel libro del Deuteronomio, del profeta Isaia, e nel libro della Sapienza si trovano le idee più belle dell'Antico Testamento. Chi può dire di non avere il tempo di leggere almeno questi dieci libri della Sacra Scrittura, per scoprire personalmente il Piano di Dio, ed entrare in colloquio con Dio?

Così, o Gesù, anch'io posso entrare in contatto diretto, personale, vivo, orante, con la Parola di Dio, con i tesori e le grandi verità della

rivelazione divina. Entrare in contatto diretto con Te, o Dio, che desideri parlarmi personalmente nella tua Parola.

**Pausa.**

**Preghiere e Canto** (come sopra).

**Pausa.**

**3 Guida:** O Gesù, Tu hai affidato la tua rivelazione ai tuoi apostoli, alla tua Chiesa, alla tradizione viva della Chiesa.

La tua Parola è perciò confluita per via orale, nelle istituzioni, nella pratica della vita della Chiesa che crede e che prega lungo i secoli, cioè nella Tradizione orale; e parte, per ispirazione dello Spirito Santo si è consolidata per scritto, formando la Bibbia.

Così “La Sacra Tradizione e la Sacra Scrittura sono tra loro strettamente congiunte e comunicanti. Poiché ambedue scaturiscono dalla stessa divina sorgente, esse formano una sola cosa e tendono allo stesso fine. L’una e l’altra rendono fecondo nella Chiesa il tuo mistero, o Gesù, che hai promesso di rimanere con i tuoi ‘tutti i giorni, fino alla fine del mondo’ (Mt 28,20)” (CCC n. 80).

“La Sacra Tradizione e la Sacra Scrittura costituiscono un solo sacro deposito della Parola di Dio, nella quale, come in uno specchio, la Chiesa pellegrina contempla Dio, fonte di tutte le ricchezze” (CCC n. 97).

E poiché è la Chiesa che ci dà la Bibbia, è pure ovvio che essa va letta e interpretata con lo Spirito della Tradizione viva della Chiesa, e secondo l’interpretazione autentica della Chiesa, cioè del magistero dei vescovi in unione col Papa, successore di Pietro, perché essi hanno ricevuto da Dio il ministero di conservare e interpretare la sua Parola.

O Gesù, come è importante questa norma per restare nella tua verità. Nel corso della storia quante ferite ha ricevuto la tua Chiesa per interpretazioni unilaterali, difformi dall’insegnamento della Tradizione.

Anche oggi, le sette che bussano tante volte alle nostre case sono nate alterando il testo autentico della Bibbia e dando interpretazioni lontane dalla voce della tradizione viva della Chiesa, dei Padri, dei Santi, del magistero.

O Gesù, illuminami con la tua Parola, nella tua Chiesa, e con la tua Chiesa.

**Pausa.**

**Preghiere Canto** (come sopra).

**Pausa.**

**4 Guida:** Gesù, la tradizione ci ha insegnato come accostarci alla tua Parola di vita, e farla diventare lettura, meditazione, orazione, adorazione.

Lettura: accostarmi alla tua Parola e leggerla, con calma. Fare un programma per leggere progressivamente almeno qualche pagina del Nuovo Testamento ogni giorno. "Mangiare" la Parola e ruminarla per poterla assimilare, per capire quello che Tu vuoi dirmi.

Meditazione. Meditare la Parola per scoprire tutti i sensi profondi, perché la tua Parola è un mare senza fondo, piena di sensi spirituali e di richiami personali che solo nella meditazione possono essere scoperti. La meditazione della Parola di Dio produce conversione e purificazione del cuore e della mente, liberazione interiore profonda; mediante la Parola, il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo abitano nel nostro cuore.

E poi pregare la tua Parola.

Partire, approfondire e nutrirsi della tua Parola nelle celebrazioni parrocchiali, nei gruppi di preghiera, accompagnandola con sentimenti di lode e azione di grazie. Partire dalla tua Parola nella mia preghiera personale per intessere il dialogo, il mio colloquio con te, colloquio di mutua conoscenza, il colloquio d'amore. Trasformare gradualmente la mia preghiera in una preghiera densa di Parola di Dio, perché sia preghiera autentica.

Durante il giorno scegliere un versetto della tua Parola e ripeterlo con dolce insistenza, con fiducia, con devozione: "Abbà-Padre", "Gesù", "Gesù è il Signore", "Signore Gesù abbi pietà di me!", "Signor mio e Dio mio", "Gesù: mio Salvatore", "Gesù: mio Signore", “Signore, fa’ che io veda!”, “Il Signore è il mio pastore”, "Gesù confido in te", “Gesù fa' che ti ami sempre più", "Mio Dio credo nel tuo amore infinito per me",

Ed anche pregare cantando un versetto della tua Parola perché entri e permanga più soavemente nel cuore.

E infine l'adorazione.

Adorare la Parola. Riconoscendo in essa la fonte della nostra sapienza, la fonte della nostra vita; e trasformarla in vita.

E' soltanto quando la Parola di Dio diviene la luce e l'ispirazione della mia esistenza che io comincio ad essere sottratto alla schiavitù dell'effimero per essere e sentirmi sempre più libero, luminoso, gioioso ed entrare nella vita spirituale, nella vita dei figli di Dio, nella vita di Dio.

E' la tua Parola che farà risuscitare alla fine del mondo anche i morti. O Gesù, fa' che già da ora mi faccia risorgere, mi faccia risuscitare, fa' che possa accogliere con tutto il mio cuore e con tutta la mia adorazione la tua Parola, perché è la Parola vera e potente del Dio Vivente.

**Pausa.**

**Preghiere e Canto** (come sopra).

**Pausa.**

**5 Guida:** Gesù, devo infine aver la fede e l'amore di annunciare la tua Parola.

Sentire la responsabilità che l'annuncio della Parola di Dio, e in particolare del tuo Vangelo, continua nell'umanità l'opera di illuminazione, di salvezza e di comunione da Te inaugurata.

L'annuncio del vangelo, la predicazione cristiana è essenzialmente un servizio alla Parola di Dio, che amata, apprezzata, adorata, deve essere da noi, tuoi discepoli, annunciata per risuonare nel mondo intero.

Servizio sincero e coraggioso che proclama la Parola di Dio con gioia e con ardore. Una testimonianza di fede e di fiducia in Te, o Gesù, saper offrire al momento giusto un versetto del vangelo che può dar luce, dar consolazione, e anche cambiare la vita di un fratello.

Perché la Parola ha in sé un potere di salvezza per ogni uomo, ed opera la crescita della Chiesa tutta.

Quando noi penseremo come la Parola di Dio. Quando valuteremo i nostri comportamenti verificandoli con la Parola di Dio.

Quando saremo non soltanto uditori, ma facitori della Parola di Dio.

Quando noi vivremo della Parola di Dio, e per la Parola di Dio, cadranno i nostri legami, i nostri condizionamenti. E saremo veramente liberi.

Ed è annunciando la Parola di Dio ai fratelli che li aiutiamo a diventare liberi e spiritualmente vivi.

“Lampada ai miei passi è la tua parola, luce sul mio cammino... Amo i tuoi comandamenti più dell'oro, più dell'oro fino... La tua parola nel rivelarsi illumina, dona saggezza ai semplici... Fa' splendere il tuo volto sul tuo servo e insegnami i tuoi comandamenti” (Sal 118,105.127.130.135).

Si, o Gesù, “chi è da Dio ascolta le Parole di Dio” (Gv 8,47).

“Chi ascolta la tua parola ha la vita eterna” (Gv 5,24).

**Pausa.**

**Preghiere e Canto** (come sopra). **Pausa.**

**Canto:** Adoriamo il Sacramento (1)

**Sac.:** Preghiamo. Donaci, o Padre, la luce della fede e la fiamma del tuo amore, perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore, Gesù Cristo, presente in questo santo Sacramento. Egli che è Dio e vive e regna nei secoli dei secoli. R/ Amen

**Benedizione.**

**Reposizione.** Dio sia benedetto...

**Canto:** Salve Regina (104).

A cura di P.Emanuele. Per approfondimenti cf. Gesù, Dio fratello nostro, Ed MIR, Ancona.